

# 屏東縣 108 學年度學校健康促進計畫書

校名：屏東縣春日鄉力里國小

## 壹、依據：

- 一、教育部國教署 108 年 7 月 2 日臺教國署學字 1080071226 號函辦理。
- 二、中華民國 108 年 8 月 9 日屏府教前字第 10829612700 號函「屏東縣 108 學年度健康促進計畫」辦理。

## 貳、計畫目標：

- 一、經由學校的衛生教育宣導、保健工作，培養學生的正確健康促進觀念與保健習慣。
- 二、透過建立健康安全和促進學習的環境，以提升教職員工作效能與學生學習品質。
- 三、提升校園的健康服務，從學生健康資料的建立，掌握健康資料及關心學生健康情形；並且有效提高視力學生的轉介與矯治及降低健康體位不良率。
- 四、利用活動、課程，使學生習得正確健康促進的技巧，並實踐於日常生活中。

## 參、背景現況分析：

春日鄉位於屏東縣八個原住民鄉鎮南邊部分，北鄰來義鄉、南接獅子鄉、西鄰枋寮鄉與佳冬鄉。本校位於春日鄉北邊，學區包括力里村、歸崇村及七佳村。開車路線：學區並無大眾交通運輸行駛，所以進入村落都必須自備交通工具。

學校班級數 6 班，108 學年度學生人數 109 人，學校人員編制為校長 1 人、教師 10 人、幹事 1 人、護理師 1 人、工友 1 人，合計 14 名。

家庭結構有單親、隔代教養及親屬寄養，社區家長大部份屬於勞工階層，社經地位較低，缺乏健康生活型態，對正確健康觀念認知普遍不足，從生活型態瞭解，多數人忙工作，無多餘心力關心孩子視力問題，孩子在家玩手機遊戲，時間無所限制，但因視力不具即時威脅性問題，家長較不在意，加上距離眼科診所較遠，故學童的視力矯治複檢率較難持續。107 學年度本校學生裸視視力不良率人數佔 17%，視力不良複檢率 81.67%，低於全國複檢率 88.11%。而雙薪父母忙於工作，忽略學生飲食健康，107 學年度本校學生健康體位過重率 13.6%，超重率 20.9% 都高於全國指標。社經地位低落的家長，普遍缺乏健康生活型態的相關知識，再加上由於近年來社會變遷快速，家庭結構改變，對於弱勢學童之身心健康、學習與成長頗值得關切，在預防勝於治療的因素下，本校亦將藉由健康促進學校的規劃推動視力保健、健康體位、心理衛生與藥物濫用防制議題的宣導。

## 二、以重點議題～（視力）六大範疇進行 SWOT 分析

六大範疇	S 優勢（校內）	W 劣勢（校內）	O 機會（校外）	T 威脅（校外）
學校衛生政策	1. 每週晨會，藉	1. 教師學科教	1. 邀請專業人	1. 學校衛生保健

	<p>由各項健康議題的宣導配合相關活動規劃，有效推動落實。</p> <p>2. 成立學校健促委員會，負責健康促進計畫的制定與推動。</p> <p>3. 每學期初、末召開校務會議不定期召開行政會議，有效溝通各處室問題。</p> <p>4. 配合學校課程計劃，校內配合學校擬定的行事日曆，融入健康促進相關議題，以不影響學校作息。</p>	<p>學有壓力，班級事務已佔去許多教學活動以外時間，教師須兼行政工作對學童健康保健深入教導有限。</p> <p>2. 教師能配合各項衛生教育活動的推行，但少主動提出意見或改進的方法。</p>	<p>士宣導保健相關活動，促使家長更加瞭解保健知識。</p> <p>2. 配合教育處各項健促活動，辦理教師健促研習。</p>	<p>經費不足，多少影響辦理健康促進活動。</p>
<p><b>學校物質環境</b></p>	<p>1. 製作相關標語，讓學童有正確的保健常識讓家長學生共同關心孩子成長。</p> <p>2. 利用文宣海報來佈置健康佈告欄或走廊。</p>	<p>1. 經費補助款有限，無經費購買教材。</p> <p>2. 健促衛生教學教具缺乏。</p>	<p>1. 學區內有風雨球場，增加社區學生家長活動空間。</p>	<p>1. 外部資源有限</p>

	放在優勢			
<b>學校社會環境</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 全校學生共同參與，同儕可互相提醒鼓勵。</li> <li>2. 利用親師座談會舉辦各項活動及期末辦理健促的活動。</li> <li>3. 每學期發放健康檢查結果和追蹤矯治情形，並針對異常學童予以追蹤管理。</li> <li>4. 增加健康相關衛教，營造家庭校園的健康氛圍。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 因小校導師需兼任行政事務繁忙，無法推動健康行為細項推動。</li> <li>2. 家庭長者忙碌，易忽略孩子的健康問題，正確健康認知仍須加強建立。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 社會公益團體重視視力保健問題，爭取社會資源較容易。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 城鄉差距存在，部份單親家庭易忽略孩童健康情形。</li> </ol>
<b>健康生活技能教學及活動</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 融入健康與體育課程及綜合課程教學，設計相關教育的教學活動，如：辦理健促闖關活動等。</li> <li>2. 學校老師積極</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 健促教學多落在護理師身上，教師參與健體領域多數偏重體育，較無法落實健康教學。</li> <li>2. 多數家長對於健康議題並未</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 規畫專業人員之校內進修，增進教師專業知能。</li> <li>2. 運用相關資源，申請免費健康講座，豐富教學內容。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 外部資源有限</li> </ol>

	<p>協助配合度高</p> <p>3. 利用法定宣導或彈性課程做健康教學宣導。</p> <p>4. 學校的寒暑假納入了健促議題檢核作業。</p>	<p>重視，家長及學生健康觀念不易導正。</p> <p>3. 學童教學課程及活動較單一，難融入活動中。</p>		
社區關係	<p>1. 學校與社區有良好的互動。</p> <p>2. 每學年舉辦親師座談會。</p> <p>3. 家長到校參與活動均是固定幾人，真正健康有問題兒童的家長都很少出現，是學校推動活動的阻力。</p>	<p>1. 家長為生計忙於奔波，大都無法參與活動。</p> <p>2. 部份隔代及單親家庭，對學童之生活協助偶有不足情形。</p>	<p>1. 利用親師座談會，宣導健康中心業務，請家長共同參與學校各項健康活動的推行。</p>	<p>1. 學校旁有7-11商店，學童容易購買到高熱量食物。</p>
健康服務	<p>1. 護理師與學童關係好，學生學習意願高。</p> <p>2. 學生健康管理資訊化，隨時掌握學生健康資訊。</p> <p>3. 利用多元化活動，把握各種家長聚會場合，促使家</p>	<p>1. 部份家長衛生保健知識普遍缺乏，造成各項矯治之配合度較低。</p> <p>2. 社區醫療資源不足，鄰近醫院距離學校較遠。</p>	<p>1. 學校有牙醫巡迴醫療替學童檢查口腔及牙齒。</p>	<p>1. 交通不便</p>

	長再學習成長。	3. 大部份家長重視智育成績而忽略視力保健及其它健康議題的重要性。		
--	---------	-----------------------------------	--	--

三、以 107 學年度健康資訊系統資料進行校內問題分析：

102~107 學年度視力不良%統計表

	102上	102下	103上	103下	104上	104下	105上	105下	106上	106下	107上	107下
一年級	10	0	11.8	11.8	25	25	6.3	6.3	15.8	15.8	22.7	22.7
二年級	10.5	21.1	0	10	11.1	11.1	25	31.3	6.3	6.3	10.5	5.3
三年級	0	10	30	10	10	10	10.5	10.5	29.4	35.3	12.5	12.5
四年級	7.7	7.7	16.7	25	10	10	10	20	10.5	10.5	35.3	17.6
五年級	5.9	11.8	7.7	7.7	25	25	10	25	20	20	15.8	10.5
六年級	31.3	31.3	23.5	23.5	7.7	15.4	33.3	33.3	35	25	20	20
全校	11.8	15.3	16.9	14.6	14.6	15.7	15.1	20.4	19.8	18.8	19.4	14.6
變化%	X	X	1.6	-2.3	0	1.1	-0.6	5.3	-0.6	-1	0.6	-4.8

102~107 學年度待矯治齶齒%統計表

	102上	103上	104上	105上	106上	107
一年級	90	73.68	93.75	81.25	78.95	43.48
四年級	69.23	75	75	40	35.29	33.33
平均	79.61	74.34	84.37	60.6	57.12	53.4
增減%	X	-5.27	10.03	-23.77	-3.48	-3.72

102~107 學年度健康體位過輕%統計表

	102上	102下	103上	103下	104上	104下	105上	105下	106上	106下	107上	107下
一年級	10	0	0	0	0	0	6.3	12.5	0	0	9.1	4.5
二年級	5.3	5.3	0	0	0	0	6.3	0	12.5	6.3	0	0
三年級	10	10	5	5	0	0		5.3	0	5.9	12.5	6.3
四年級	7.7	0	8.3	8.3	5	5	10	0	10.5	0	0	0
五年級	0	0	0	0	8.3	8.3	5	5	10	0	5.3	0
六年級	6.3	0	0	0	7.7	0	8.3	0	10	5	10	0
國小	5.9	2.4	2.2	2.2	3.4	2.2	6.5	3.2	7.9	2	5.8	1.9

平均												
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

102~107 學年度健康體位適中%統計表 (各年級適用)

	102上	102下	103上	103下	104上	104下	105上	105下	106上	106下	107上	107下
一年級	60	60	76.5	82.4	68.8	62.5	75	68.8	78.9	73.7	63.6	54.5
二年級	73.7	84.2	60	70	83.3	77.8	56.3	62.5	68.8	75	68.4	73.7
三年級	70	70	75	75	70	70	63.2	73.7	58.8	52.9	68.8	62.5
四年級	84.6	92.3	66.7	58.3	75	80	60	60	57.9	68.4	52.9	52.9
五年級	64.7	64.7	92.3	92.3	58.3	58.3	70	60	50	40	63.2	63.2
六年級	81.3	75	64.7	58.8	76.9	84.6	58.3	75	60	70	50	60
國小平均	71.8	75.3	73	73	73	73	64.5	66.7	63.4	65.3	62.1	61.2

102~107 學年度健康體位過重%統計表 (各年級適用)

	102上	102下	103上	103下	104上	104下	105上	105下	106上	106下	107上	107下
一年級	0	20	5.9	0	25	31.3	0	0	10.5	15.8	9.1	22.7
二年級	10.5	5.3	20	10	0	5.6	25	12.5	0	6.3	15.8	15.8
三年級	10	10	15	15	10	20	15.8	5.3	11.8	17.6	0	12.5
四年級	7.7	7.7	16.7	16.7	15	10	10	20	10.5	5.3	17.6	11.8
五年級	0	0	7.7	7.7	16.7	8.3	20	25	20	30	10.5	15.8
六年級	12.5	25	0	5.9	15.4	7.7	16.7	8.3	15	15	10	20
國小平均	9.4	10.6	10.1	9	13.5	13.5	15.1	11.8	10.9	13.9	10.7	16.5

102~107 學年度健康體位超重%統計表 (各年級適用)

	102上	102下	103上	103下	104上	104下	105上	105下	106上	106下	107上	107下
一年級	20	20	17.6	17.6	6.3	6.3	18.8	18.8	10.5	10.5	18.2	18.2
二年級	10.5	5.3	20	20	16.7	16.7	12.5	25	18.8	12.5	15.8	10.5
三年級	10	10	5	5	20	10	15.8	21.1	23.5	29.4	18.8	18.8
四年級	0	0	8.3	16.7	5	5	20	20	21.1	26.3	29.4	35.3
五年級	35.3	35.3	0	0	16.7	25	5	10	20	30	21.1	21.1
六年級	0	0	35.3	35.3	0	7.7	16.7	16.7	15	10	30	20
國小平均	12.9	11.8	14.6	15.7	10.1	11.2	14	18.3	17.8	18.8	21.4	20.4

(請依據 107 學年度健康資訊系統資料填寫)

項目	指標	本校	本縣	全國	達成指標情形
視力保	裸視視力不良率	17%	國小 36.9 %	國小 44.79 %	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力

健	視力不良 複檢率	81.67%	國小 78.44%	國小 88.11 %	<input type="checkbox"/> 符合全國指標以上 <input checked="" type="checkbox"/> 低於全國指標尚需 努力
口 腔 保 健	學生初檢齲齒 率 〈一、四〉	40.79 %	國小 53.1 %	國小 42.16 %	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input type="checkbox"/> 高於全國指標尚需 努力
		29.41 %	國小 46.47 %	國小 36.43 %	
	學生齲齒就醫 矯治率〈一、 四〉	100 %	國小 77.98%	國小 88.57%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input type="checkbox"/> 低於全國指標尚需 努力
		100 %	國小 74.17 %	國小 86.24%	
健 康 體 位	學生體位 過輕率	3.85 %	國小 6.45 %	國小 7.87 %	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input type="checkbox"/> 高於全國指標尚需 努力
	學生體位 適中率	61.65 %	國小 65.24%	國小 64.51%	<input type="checkbox"/> 符合全國指標以上 <input checked="" type="checkbox"/> 低於全國指標尚需 努力
	學生體位 過重率	13.6 %	國小 13.05%	國小 12.95%	<input type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於全國指標尚需 努力
	學生體位 超重率	20.9 %	國小 14.41%	國小 14.68%	<input type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於全國指標尚需 努力

#### 肆、健康促進學校議題：

##### 一、必選議題：(可複選)

視力保健 口腔保健 健康體位(含營養教育) 菸檳防制 全民健保(含正確用藥)

##### 二、108 學年度校本重點議題：(議題未達全國指標者，一律列入學校校本重點議題；

已達者可於上述必選議題中勾選一項，請以標示之)

視力保健 口腔保健 健康體位(含營養教育) 菸檳防制 全民健保(含正確用藥)

##### 三、自選議題：(請自行勾選至少一項，以標示之)

性教育(含愛滋病防治) 藥物濫用防制 安全急救教育 心理衛生 傳染病防治

#### 伍、實施策略及內容說明：

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
------	---------	------	------	------	------

學校衛生政策	1. 成立學校健康促進委員會，並組成健康促進工作團隊。	視力保健	教導處 健康中心	總務處	108.08   108.09
	2. 透過委員會進行需求評估，並能依照評估結果，制定實施計畫		教導處 健康中心	總務處	108.08   108.09
	3. 愛眼散步趣：利用每週一8:10-8:30 進行，讓孩子能走到操場活動，讓眼睛接觸紫外線。		教導處	教導處 總務處 班級導師	108.08   109.06
	4. 課間操活動：利用每週四10:00-10:20 進行。		教導處	總務處 班級導師	108.08   109.06
	5. 推動走路上學，愛眼一起來		訓導組	教導處 總務處 班級導師	108.08   109.06
	6. 班級內推動戶外活動配戴護眼相關物品(戴帽、太陽眼鏡)之習慣。		訓導組	教導處 總務處 班級導師	108.08   109.06
學校物質環境	1. 更換教室燈具並檢查照度。		總務處	教導處	108.08   109.06
	2. 教室第1排課桌椅距離黑板2公尺		總務處	教導處	108.08   109.06
	3. 增進學生遊樂活動空間。		總務處	教導處	108.08   109.06
	4. 開學前進行課桌椅調整、根據學生身高及視力狀況適度調整座位		總務處	教導處	108.08   109.06
學校社會環境	1. 落實三級輔導工作，營造友善校園環境。		輔導組	教導處 總務處 全校教職 員工	108.08   109.06
	2. 配合學校獎勵制度，針對落實潔牙運動、與護眼運動的孩童給予獎勵。		訓導組	教導處 總務處 全校教職 員工	108.08   109.06
	3. 辦理學生社團活動。 (1)一年級：跳繩 30 秒 (2)二年級：跳繩 1 分鐘 (3)三年級：足球、舞蹈社團 (4)四年級：足球、舞蹈社團 (5)五年級：足球、舞蹈社團 (6)六年級：足球、舞蹈社團		體育老師 舞蹈老師	教導處 總務處 全校教職 員工	108.08   109.06
	4. 關懷弱勢家庭的孩子		輔導組	教導處 總務處	108.08 

				全校教職 員工	109.06
健康生活 技能教學 及活動	1. 愛眼離 3C：配合資訊課程教導使用 3C 產品時的護眼知識。		訓導組 健康中心 資訊教師	教導處 總務處 全校教職 員工	107.10
	2. 提供老師視力保健宣導簡報及視力宣導影片(衛生組自製簡報)，並且強化學生視力保健的正確觀念。		健康中心	教導處 總務處 班級導師 健體科任	108.08   109.06
	3. 利用健促宣導時播放視力宣導影片，並搭配學習單。		健康中心	教導處 總務處 班級導師 健體科任	108.08   109.06
	4. 各學年將視力保健議題融入課程。		健康中心	教導處 總務處 班級導師 健體科任	108.08   109.06
	5. 鼓勵教師走出戶外進行課程教學。		教導處	總務處 班級導師 健體科任	108.08   109.06
社區關係	1. 結合衛生所宣導視力保健課程，含繪本及宣導內容。		訓導組	教導處 總務處 班級導師	108.08   109.06
	2. 透過各項宣導品及問卷讓家長也能熟悉各式健康技能。		健康中心	教導處 總務處 班級導師	108.08   109.06
	3. 加強親師溝通，利用班親會辦理健康促進議題衛教宣導，加強親、師、生共同重視與落實		健康中心	教導處 總務處 班級導師	108.08   109.06
健康服務	1. 視力檢查及矯正追蹤： (1)定期學生視力檢查，建立健檢檔案。 (2)視力未達 0.9 之學生以書面通知家長，並做追蹤記錄。 (3)關懷且輔導接受眼科藥物治療之學童。 (4)關懷且輔導配戴眼鏡矯治視力之學童。 (5)高度近視及高危險群個案管理。		健康中心	教導處 總務處 班級導師	108.09   108.10 ; 109.03   109.04
學校衛生 政策	1. 宣導學生每天戶外活動 120 分鐘。	健康體位 (含營養教育)	教導處	總務處 班級導師 健體科任	108.08   109.06
	2. 推動走路上下學，愛眼一起來		訓導組 健康中心	總務處 班級導師 健體科任	108.08   109.06

	3. 利用早自習全班帶至操場進行大跑步運動。	導護老師	教導處 總務處 班級導師 健體科任	108.08   109.06
	4. 鼓勵學生參加運動型社團。	教導處 體育老師	總務處 班級導師	108.08   109.06
學校物質 環境	1. 充足水龍頭、洗手台配置	總務處	教導處	108.08   109.06
	2. 設置飲水機，定期濾心更換與水質檢測，並定期清洗水塔。	總務處	教導處	108.08   109.06
	3. 營養午餐供餐合約制定少油、少糖、少鹽飲食	午餐秘書	教導處 總務處	108.08   109.06
	4. 使用有洞菜勺盛取食物，避免食用過多湯汁增加熱量	午餐秘書	教導處 總務處 班級導師	108.08   109.06
	5. 設計健康飲食，避免油炸、過油、勾芡、甜飲餐食	午餐秘書	教導處 總務處 班級導師	108.08   109.06
	6. 提供安全環境、穿堂海報標示校園危險區域。	總務處	教導處	108.08   109.06
學校社會 環境	1. 落實三級輔導工作，營造友善校園環境。	訓導組	教導處 總務處 全校教職 員工	108.08   109.06
	2. 辦理學生社團活動。 (1) 一年級：跳繩 30 秒 (2) 二年級：跳繩 1 分鐘 (3) 三年級：足球、舞蹈社團 (4) 四年級：足球、舞蹈社團 (5) 五年級：足球、舞蹈社團 (6) 六年級：足球、舞蹈社團	體育老師 舞蹈老師	教導處 總務處 班級導師 健體科任	108.08   109.06
	3. 關懷弱勢家庭的孩子	輔導組	教導處 總務處 全校教職 員工	108.08   109.06
健康生活 技能教學 及活動	1. 有機蔬菜宣導活動： (1) 屏東縣農業局 101 年起每週四提供本校營養午餐有機蔬菜。 (2) 利用主題教育時間進行有機蔬菜相關知識的宣導活動。	午餐秘書	教導處 總務處 全校教職 員工	108.08   109.06
	2. 菜單有獎徵答活動：邀請營養師至校園，搭配有獎徵答並宣	午餐秘書	教導處 總務處	108.08 

	導。			全校教職 員工	109.06
	3. 邀請營養師來學校說明含糖飲料、加工食品等健康問題。		午餐秘書	教導處 總務處 全校教職 員工	108.08   109.06
社區關係	1. 結合志工協助健康中心推廣各項活動		健康中心	教導處 總務處 全校教職 員工	108.08   109.06
	2. 透過各項宣導品及問卷讓家長也能熟悉各式健康技能。		健康中心	教導處 總務處 班級導師	108.08   109.06
	3. 加強親師溝通,利用班親會辦理健康促進議題衛教宣導,加強親、師、生共同重視與落實		健康中心	教導處 總務處 班級導師	108.08   109.06
健康服務	1. 身高體重檢查與追蹤： (1)學生進行身高體重檢查。 (2)將學生身高體重檢查結果(不良體位)通知家長。		健康中心	教導處 總務處 班級導師	108.09   108.10 ; 109.03   109.04

### 陸、學校衛生委員會組織表

小組職稱	職稱	工作執掌
召集人	校長	綜理健康體位工作督導事宜
副召集人	教導主任	執行計畫融入課程之推行與跨處室之合作事宜 擬定計畫、規劃工作之推行,與跨處室之合作事宜;辦理師生理輔導活動與跨處室之合作事宜
	總務主任	規劃學校硬體設備相關工作與跨處室之合作事宜
	主計	負責經費之管控
	教務組長	協助辦理各項「健康促進計畫」工作事宜 健促課程教案融入本校整體課程計畫



計畫											
9. 過程評量											
10. 成效評價後測											
11. 報告撰寫及成果彙整											

捌、執行成效評估：〈加網底為部訂指標〉

必 選 議 題		
推動議題	成效指標說明	學校自我預期成效評估 (務必填寫)
視力保健	1. <u>學生裸視篩檢視力不良率</u> 107-1：19.4% 107-2：14.6% 2. <u>裸視篩檢視力不良惡化率。</u> 107-1：0.6% 107-2：-4.8% 3. <u>視力不良學生複檢率。</u> 107-1：85.14% 107-2：78.2% 4. <u>定期就醫追蹤率85%。</u> 5. 規律用眼3010達成率65.43%。 6. 天天戶外活動120達成率64.81%。 7. 下課教室淨空率83.33%。 8. 個案管理率100%。 應列管15人/實際列管15人/ 列管100% (扣除已畢業六年級，共13人/列管13人/列管100%) 9. 未就醫追蹤關懷達成率80%。 未就醫6人/追蹤達成9人 /列管100% (扣除已畢業六年級，共13人/列管13人/列管100%) 10. 近視高危險群衛生教育宣導達成率100%。	1. 16% 2. 7% 3. 85% 4. 86% 5. 70% 6. 70% 7. 85% 8. 100% 應列管15人/實際列管13人/ 列管100% 9. 未就醫6人/追蹤達成10人 /列管100% 10. 高危險群衛生教育宣導達成率達100%
口腔保健	1. <u>學生未治療齲齒率%。</u>	1. 一年級：降至40% 四年級：降至29%

	<p>一年級：40.79% 四年級：29.41%</p> <p>2. 學生齲齒複檢診治率</p> <p>一年級：100%、四年級：0%</p> <p>3. 含氟漱口水使用率85%</p> <p>4. 學生午餐餐後潔牙率 82%。</p> <p>5. 學生使用貝氏刷牙法比率 80%。</p>	<p>2. 99%</p> <p>3. 90%</p> <p>4. 90%</p> <p>5. 85%</p>
健康體位	<p>1. 體位過輕率。</p> <p>107-1：5.8% 107-2：1.9%</p> <p>2. 體位適中率。</p> <p>107-1：62.1% 107-2：61.2%</p> <p>3. 體位肥胖率。</p> <p>107-1：21.4% 107-2：20.4%</p> <p>4. 體位過重率。</p> <p>107-1：10.7% 107-2：16.5%</p> <p>5. 每天吃早餐達成率。85%</p> <p>6. 學生符合 85210 原則達成率：</p> <p>6-1 每天睡足 8 小時達成率 81.16%。</p> <p>6-2 學生喝足白開水目標平均達成率 (每日喝足白開水、體重每公斤 *30CC) 65%。</p> <p>6-3 在校零含糖飲料 70.21%</p>	<p>1. 4%</p> <p>2. 64%。</p> <p>3. 19%</p> <p>4. 14%</p> <p>5. 90%</p> <p>6-1 85%</p> <p>6-2 75%</p> <p>6-3 80%。</p>
菸檳防制	<p>1. 學生吸菸率%(及吸菸學生人數)。</p> <p>0%/0 人。</p> <p>2. 學生使用電子煙人數及使用率</p> <p>0 人/0 %</p> <p>3. 學生參與菸害教育率 86.96%。</p> <p>4. 吸菸學生參與戒菸教育率 100%</p> <p>5. 菸害衛教種子教師人數 1 人。</p> <p>6. 學生參與檳害教育率91.3%。</p> <p>7. 嚼檳學生參與戒檳教育率-無學生嚼食檳榔。</p>	<p>1. 0%/0 人。</p> <p>2. 0% /0 人。</p> <p>3. 90%</p> <p>4. 100%</p> <p>5. 菸害衛教種子教師人數 1 人</p> <p>6. 學生參與檳害教育率達 95%</p> <p>7. 無學生嚼食檳榔。</p>
全民健保 (含正確用藥)	<p>1. 對全民健保有正確認知比率 60%。</p> <p>2. 珍惜全民健保行為比率 45%。</p> <p>3. 遵醫囑服藥率 48.2%。</p>	<p>1. 70%</p> <p>2. 60%</p> <p>3. 85%</p>

	4. 使用藥品前看清藥袋、藥盒標示 57%。	4. 85%
性教育(含愛滋病防治)	1. 辦理愛滋病宣導至少一場次。 2. 辦理性教育宣導至少1場次。	1. 1 場次 2. 1 場次
安全教育與急救	1. 教職員參加 CPR+AED 教育訓練課程比率80%。 2. 校園設置 AED	1、 85% 2、 1 台
心理健康	1. 辦理心理健康宣導1場次 2. 辦理性別平等宣導2場次 3. 辦理防制霸凌宣導2場次	1、1場次 2、2場次 3、2場次
傳染病防治	1. 辦理傳染病防治宣導至少1場次。 2. 每週執行漂白水環境消毒一次80%。	1、1場次 2、90%。

#### 玖、經費概算表：

項目	單位	單價	數量	金額	說明(用途)
外聘講師	時	2000	2	4000	邀請校外講師 辦理健促講座
衛生保健用品	式	3000	1	3000	
獎勵品	式	2000	10	2000	獎勵進步、 保持學生
視力體位相關用品	式	2000	1	2000	推廣用
防疫用品	式	1000	1	1000	消毒用品
宣傳資料健康相關資訊	式	700	2	1400	宣導用布條或海報
雜支	式	1000	1	1000	紙張、墨水匣
合計				14400	

護理師

健促老師

教導主任

主計

校長

傅淑慧

黃慶輝

林國祥

宋美蓮

林伯奇

會辦

教務組長

訓導組長

總務主任

賀瑜惠

賴曉菁

周明仁